

Herzliche Einladung – Angebot für Eltern – Erich Kästner Schule



Elternkurs: KESS – Pubertät

(K = kooperativ, E = ermutigend, S = sozial, S = situationsorientiert)

Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 15 Jahren

Liebe Eltern,

die Pubertät - das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Sie müssen bisher Gewohntes verlassen, sich auf Neues, bislang Unbekanntes einlassen. Für die Eltern sind die Kinder plötzlich schwierig, für die Kinder ist es umgekehrt.

Im Kurs „**Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät**“ wird darauf eingegangen, wie Eltern Jugendlichen helfen können, ein positives Selbstwert- und Lebensgefühl zu entwickeln, wie Eltern Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ verstehen und angemessen darauf reagieren können, wie sie respektvoll Grenzen setzen können, wie sie sich und den Jugendlichen ermutigen und bei aller Abgrenzung auch Kooperation entwickeln können.

„Kess-erziehen - Abenteuer Pubertät“ umfasst fünf Einheiten:

1. Veränderungen wahrnehmen - Die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
2. Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
3. Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
4. Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
5. Kompetenzen sehen – Das Leben gestalten

Termine:

Der Kurs beginnt am Montag, **den 17. Januar 2011 um 19.30 Uhr** in der EKS, Baunatal. Er umfasst 5 Abende jeweils am Montag: 17.1./24.1./7.2./14.2./21.2. 2011 von jeweils 2 Stunden (19.30 Uhr – 21.30 Uhr).

Referentin:

Monika Klapp-Becker, individualpsychologische Beraterin, Ermutigungstrainerin, KESS-Trainerin

Kosten: 26 Euro für Kursmaterial (Buch) und Elternkurs (*Die Kosten sind so gering, da der Kurs von der Kath. Erwachsenenbildung bezuschusst wird.*)

Anmeldeschluss: Freitag, 10. Dezember 2010

Wir freuen uns, dass wir das Angebot des Elternkurses machen können und laden dazu herzlich ein.

Meike Erbarth-Fischer,
Stufenleiterin 5/6

Marianne Hartung
Schulseelsorge